

**Программа**  
**Общероссийского интернет-марафона «Круг доверия»**

10:00 – 10:15 (время москowsкое)	Приветствие, анонс программы, представление гостей
10:15 – 11:00	<p>Тематический час «ДЕТИ». Темы к обсуждению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Первый раз в новый класс (новичок в классе)</li> <li>● Ссоры с друзьями</li> <li>● Мои личные границы (Как показать родителям, что мне уже нужно иметь личное пространство?)</li> <li>● Школьные нагрузки (усталость от учебы)</li> <li>● Отношения с родителями (родители не понимают)</li> <li>● Интернет и я (общение в соцсетях, троллинг), правила безопасности</li> </ul> <p>Гости в студии: <b>Влад Топалов (певец), Юлия Франц (актриса)</b></p>
11:00 – 12:00	<p>Тематический час «ПОДРОСТКИ». Темы к обсуждению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Первый раз в новый класс (новичок в классе или на курсах)</li> <li>● Скоро ГИА или ЕГЭ (страх и стресс, связанные с обучением)</li> <li>● Профориентация (куда поступать, кем стать)</li> <li>● Восприятие самого себя (я себе не нравлюсь)</li> </ul> <p>Гости в студии: <b>Светлана Светикова (певица), Николай Валуев (чемпион мира по боксу), Ирина Скворцова (тележурналистка, спортсменка)</b></p>
12:00 – 13:00	<p>Тематический час «ПОДРОСТКИ» . Темы к обсуждению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Первая любовь (отношения с противоположным полом)</li> <li>● Отношения с родителями (конфликты или недопонимание)</li> <li>● Интернет и я (общение в соцсетях, зависимость, «травля»), безопасность</li> <li>● Я и компания (отношения в компании, конфликты, увлечения)</li> </ul> <p>Гости в студии: <b>Тутта Ларсен (телеведущая), Бувайсар Сайтиев (олимпийский чемпион по вольной борьбе), Кирилл Скрипник (финалист шоу «Голос. Дети» на Первом канале, Энни Мэй (популярный подростковый видеоблоггер)</b></p>
13:00 – 13:50	<p>Тематический час «ПОДРОСТКИ И РОДИТЕЛИ». Темы к обсуждению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Я вырос!/Мой ребенок резко изменился</li> <li>● У меня меняется настроение/Поведение ребенка раздражает</li> <li>● Родители не понимают меня/Может, я плохой родитель?</li> <li>● Родители живут в Интернете/Мой ребенок зависим от соцсетей</li> </ul> <p>Гости в студии: <b>Ирина Линдт (супруга Валерия Золотухина, режиссер детского кино) и Иван Золотухин, Валерия Ланская (актриса, телеведущая)</b></p>
13:50 – 14:00	Объявление итогов конкурса «Активируй доверие», закрытие марафона